

＼65歳～74歳の方、大募集！／  
**健康調査にご協力ください**

健康・活動状況に関する調査

—「生涯現役（エイジレス）社会の実現」を目指して—

この度、「現在も現役で活躍している」あるいは「これまで活躍してきた」という皆様を対象に、健康や活動状況に関する調査を実施します。その結果も踏まえ、「生涯現役(エイジレス)社会の実現に向けて、今、何をすべきか」を検討いたします。

**日時：2月15日(木) 10:00～16:00**  
**in 奈良競輪場（奈良市秋篠町98）**

～実施内容～



●体成分分析測定

両足素足になり、体脂肪率、部位別筋肉量、内臓脂肪レベルなどを測定します。

(ペースメーカー使用中の方は測定できません)



●体力測定

(握力・足指力・歩行速度・開眼片足立ち)



●血管年齢測定

人差し指をセンサーに入れて、血管の弾力性を測定します。(採血なし)



**65歳～74歳の方、健康調査にご協力ください！**

上記測定と健康調査(アンケート)にご協力お願いします。

※当日は年齢の証明できるものをご持参ください。

**健康調査対象外の方も、無料で測定いただけますので、是非お越しく下さい！**

皆様にご協力いただき調査いたしました結果は、一般社団法人日本薬理評価機構(PEIJ)のホームページ等において公表し、「生涯現役(エイジレス)社会の実現」の検討に活かしてまいります。

<お問合せ先>

TEL: 06-6948-5133 Mail: info@kenlab.net (健康ラボステーション事務局)

主催: 認定NPO法人健康ラボステーション 協力: 日本トーター株式会社